



Century HS
marta.sanchez@sausdlearns.net

Godinez FHS
jimmy.bravo@sausdlearns.net

Saddleback HS
edith.cruz@sausdlearns.net



Santa Ana HS
marylou.carrillo@sausdlearns.net

Segerstrom HS
adriana.huezo@sausdlearns.net

Valley HS
april.gibbs@sausdlearns.net

HIGHER EDUCATION CENTER COORDINATORS

Un mensaje de SAUSD...

Estimados estudiantes,

No hay adjetivos que podamos usar para describir cuán doloroso y antinatural ha sido para muchos este “aprendizaje a distancia”. El aprendizaje a distancia ha presentado muchos desafíos para ustedes, su familia y la comunidad de SAUSD. Cuando hicimos la transición a la educación a distancia en marzo de 2020, fue algo nuevo para todos nosotros de muchas maneras, pero ustedes continuaron desarrollándose, aprendiendo y creciendo de nuevas formas.

Para muchos de ustedes, aprender en casa sin las estructuras habituales de la escuela tuvo sus beneficios. Aprendieron a tomar descansos cuando los necesitaban. Aprendieron a crear un espacio de trabajo que funcione mejor para ustedes. Desarrollaron habilidades y estrategias para la vida que necesitarán en los próximos años, como aprender a trabajar de forma independiente, resolver problemas y establecer metas. Han encontrado nuevas formas de concentrarse en su aprendizaje, así como también cómo conectarse con amigos dentro de su círculo íntimo o incluso cómo establecer nuevas redes de forma virtual. Estas habilidades, agallas y mentalidades lo ayudarán a prosperar como aprendices. Sus habilidades de empatía aumentaron a medida que aprendieron a leer las señales de los demás durante las discusiones.

El 10 de noviembre de 2020, la Mesa Directiva aprobó una recomendación para calificar expectativas y ajustes para el año académico 2020-21. Nuestros maestros han revisado sus prácticas de calificación para brindar un apoyo educativo significativo durante este tiempo. A pesar de los desafíos que hemos soportado durante esta pandemia, debemos seguir abordando este desafío juntos, asistir a clases todos los días, obtener ayuda cuando sea necesario y hacer preguntas durante tiempos sincrónicos y asincrónicos. Recuerde que esto es temporal. No dejamos de aprender porque hemos dejado de ir físicamente a la escuela. Todos comenzamos inseguros e inseguros sobre el aprendizaje a distancia. Pero de muchas maneras, son más fuerte debido a las habilidades nuevas e inesperadas que han adquirido. Aunque no podemos celebrar juntos su crecimiento y sus logros como lo haríamos normalmente, eso no significa que no sucedieron.



¡Somos SAUSD, más fuertes juntos!

**Hang in there students,
we will get through this,
together!
#weareSAUSD
#bettertogether**

- **Temas tratados en este boletín:**
- **p. 1** - Un mensaje de SAUSD
- **p. 2** - ¿Por qué molestarse? y Servicios de apoyo
- **p. 3** - Habilidades del siglo XXI
- **p. 4** - Tus calificaciones importan

Asegúrese de hacer clic en el texto subrayado, está vinculado a otras fuentes, al igual que algunas imágenes.

Escrito por: Alfonso Rivas, MSW, PPSC
Trabajador Social Escolar
Santa Ana Unified School District
Support Services



¿Por qué preocuparse? Porque es nuestro deber a nosotros mismos. Es posible que nos preocupemos por los demás y queremos ayudarlos, pero este es el tipo de entorno de "ponte la máscara a ti mismo primero". No podemos estar ahí para los demás, no completamente, cuando no nos hemos cuidado a nosotros mismos.

A veces necesitamos aplicar la Regla de Oro, tratar a los demás como nos gustaría que nos traten a nosotros, y darle un giro. Necesitamos tratarnos a nosotros mismos de la misma manera que tratamos a nuestras parejas, a nuestros mejores amigos, a nuestros seres queridos. Es una lección importante que aprender, estar en tu propio lado de la cancha, apoyarte a ti mismo, ser tu propio/a animador/a, en lugar de ser tu bully personal que llevas contigo a todas partes en tu mente. Después de todo, lo vales; ¿no crees?

No todo el mundo tiene el lujo de tener un gran grupo de amigos. A veces ni siquiera un grupo de amigos, es difícil, todos conocemos el sentimiento. Puede que nos sintamos solos, que no nos escuchen o que no comprendan, pero en esos momentos TÚ debes estar ahí para ti. Siempre habrá otras personas dispuestas a ayudar, ya sea en casa, en la escuela o en tus futuros emprendimientos, pero no debes olvidar a la persona siempre tan cerca, la que está contigo siempre, en cualquier lugar y en cualquier momento, esa persona eres TÚ.

Nos debemos a nosotros mismos cuidar de nosotros mismos. No es ser egoísta. Es el crecimiento personal, el estímulo propio, el cuidado personal y el perdón a uno mismo. Cuando pensamos en apoyar a nuestros seres queridos, nuestros hermanos y hermanas, nuestra familia, la familia extendida, los vecinos, su amigo/a de la infancia, sus amigos más cercanos y aquellos que aún no ha conocido, para estar allí para ellos, primero debes estar ahí para ti mismo.

Te mereces la vida que imaginaste; esas esperanzas y esos sueños. Están en el horizonte, esperándote, y habrá mucha ayuda en el camino. ¡Debemos darnos cuenta de que nuestras esperanzas y sueños requieren lo mejor de nosotros mismos! Es un ser que hemos alimentado emocional, física y mentalmente; un ser que ha sido amado. Esta pandemia no durará, los tiempos difíciles rara vez lo hacen. Las personas fuertes, las que perseveran y crecen, siempre duran.



We Got You!



Si necesita apoyo académico, consulte la tutoría en línea GRATUITA ofrecida por cada uno de sus Programas de Aprendizaje Extendido después de la escuela. Cada programa también ofrece actividades sociales y divertidas. ¡Visite sus sitios web y participe!

Century HS - [Centurion Club](#)

Godinez FHS - [The Grizzly Lounge](#)

Saddleback HS - [Local Scholar Program](#)

Santa Ana HS - [Halos Program](#)

Seegerstrom HS - [After School Jags](#)

Valley HS - [Falcon Club](#)



Habilidades del siglo XXI

Escrito por April Gibbs (HEC at VHS)
Fuente: EdSurge Newsletter (Jan. 2019)

Ir a la escuela en línea definitivamente tiene sus ventajas e inconvenientes. Sin embargo, aprender nuevo material y convertirse en un experto en la materia sigue siendo importante para su éxito futuro. Además de sobresalir en sus estudios académicos, es importante adquirir habilidades que lo ayudarán en su carrera. Estas habilidades caen bajo un paraguas conocido como *Habilidades del siglo XXI*. Incluyen:

- Creatividad
- Pensamiento crítico
- Resolución de problemas
- Comunicación
- Colaboración
- Flexibilidad
- Adaptabilidad
- Iniciativa
- Autodirección
- Habilidades sociales
- Habilidades transculturales
- Productividad
- Responsabilidad
- Liderazgo
- Responsabilidad

6 21st Century Skills Employers Want Across Industries

- CRITICAL THINKING** - The ability to reason and analyze information to come up with new solutions to a problem. It's one skill that can't be automated.
- CREATIVITY** - With the constant influx of new products and services, employers need creative minds that can apply these new tools to their product and industry.
- COLLABORATION** - The ability to work with others is a timeless skill, but as processes move faster and become more complex, the ability to understand others, be sensitive to their needs and find a way to work together will be more important than ever.
- COMMUNICATION** - Communicating clearly, either internally or to customers, is a much-desired skill across industries.
- TECHNOLOGY / MEDIA LITERACY** - Being able to understand how to work with the most up-to-date tools is a crucial skill in the constantly changing business landscape. As automated services take on more and more of the grunt work, the ability to speak the language of these tools becomes a necessity for all employees.
- LEADERSHIP** - The ability to interact with other employees, clients and other stakeholders and unite them behind a single purpose is an age-old skill that shows no signs of losing importance.

EdSurge

SOURCES:
<https://www.thebalancecareers.com/top-skills-employers-want-2062481>
<https://www.businessinsider.com/10-skills-employers-will-want-the-most-in-2020-2018-1#10-cognitive-flexibility-1>

Hay muchas formas de mejorar en cada de estas áreas. El primer paso es ser consciente de tus propias fortalezas y debilidades y establecer una meta para trabajar en ellos a lo largo del tiempo. Es importante tener en cuenta que todos pueden mejorar en algo con lo que no se sienten cómodos si tienen la actitud correcta para mejorar. Participar en clase, salir de su zona de confort, asumir responsabilidades en el hogar y con proyectos grupales son solo algunas formas de mejorar en liderazgo, comunicación, organización, colaboración e iniciativa. Trabajar en línea en sus clases lo ha obligado a aprender a adaptarse y ser más flexible porque está equilibrando el entorno de su hogar con su entorno de aprendizaje. ¿Está haciendo un esfuerzo consciente para adaptarse a estos cambios y sobresalir con sus académicos, o las circunstancias se han apoderado de usted?

Eche un vistazo a su situación actual y encuentre algo que pueda hacer para mejorar su esfuerzo y eficacia como estudiante. El acto de buscar un cambio puede generar dividendos en el futuro.

¡Tus calificaciones importan!



¡Tus calificaciones importan! La ayuda financiera para el colegio y universidad para muchos estudiantes del SAUSD vendrá en forma de una subvención del estado de California. Una beca Cal Grant es dinero para la universidad que no tiene que devolver. Hay tres tipos de becas Cal Grants: A, B y C, pero no tiene que decidir cuál solicitar. Su elegibilidad se basará en factores como su promedio y los ingresos familiares. Las becas Cal Grants se pueden utilizar en cualquier Universidad de California, Universidad Estatal de California o Colegio Comunitario de California, así como en universidades privadas e independientes o en escuelas técnicas en California. Todos los estudiantes del SAUSD son elegibles para solicitar esta importante forma de ayuda financiera, independientemente de su estado de ciudadanía .

La solicitud de la beca Cal Grant con una solicitud de ayuda financiera comenzará en octubre de su último año de secundaria. Sin embargo, **la calificación para la beca Cal Grant se lleva a cabo durante su segundo y tercer año.** La organización a cargo de Cal Grant, la Comisión de Ayuda Estudiantil de California (CSAC), **usa su promedio no ponderado de los grados 10 y 11.** Tiene hasta el verano después del tercer año para recuperar las calificaciones reprobatorias o insatisfactorias para aumentar su promedio a un rango de calificación. Si puede, esfuércese por elevar su promedio a un mínimo de 3.0 sin ponderar. Si esto parece fuera de su alcance, por lo menos, trabaje para elevar su promedio a un mínimo de 2.0 sin ponderar. El centro de educación superior y consejeros de su escuela secundaria lo guiará a través del proceso de solicitud de ayuda financiera su último año de secundaria.

Por ahora, aquí hay una breve descripción de las tres Becas Cal Grant:

- Cal Grant A requiere un promedio mínimo no ponderado de 3.0. Ayudará a pagar la matrícula y las cuotas en una universidad de cuatro años. A partir de este otoño, las becas Cal Grants son de hasta \$ 12,630 en un campus de la Universidad de California, hasta \$ 5,742 en un campus de la Universidad Estatal de California y hasta \$9,084 en universidades independientes.
- Cal Grant B requiere un promedio mínimo no ponderado de 2.0. Proporciona un subsidio de subsistencia de hasta \$ 1672 en colegios de dos o cuatro años.
- Cal Grant C ayuda con los costos de una educación técnica o profesional. Proporciona hasta \$ 1,904 para libros, herramientas y equipo, y hasta \$ 2,462 más para matrículas y cuotas en escuelas que no sean colegios comunitarios, más bien escuelas vocacional.

Puede encontrar más información sobre las becas Cal Grants y los montos de las subvenciones en este enlace: <https://www.csac.ca.gov/post/what-are-cal-grant-award-amounts>

Type	Where can you use it?	Requirements	What does it pay for?
Cal Grant A	4-year college	3.0 GPA, low to middle income	<ul style="list-style-type: none">• CSU fees...\$5,742• UC fees...\$12,630• Up to \$9,084 for private colleges.
Cal Grant B	CCC or 4-year college	2.0 GPA, low income	<ul style="list-style-type: none">• \$1,672 for the 1st year• \$1,672 + fees for 2nd, 3rd, and 4th years
Cal Grant C	CCC or vocational school	No required GPA	<ul style="list-style-type: none">• \$1,094 at a CCC• Up to \$2,462 at for-profit trade schools

Estudiantes del último año, sus calificaciones del 12º grado entrarán en el GPA de la beca Cal Grant del próximo año. SAUSD cargará su GPA Cal Grant automáticamente.

¡TERMINEN FUERTE!